

## CAMMINAVALDICECINA 2011

Escursioni ed eventi nel territorio della Comunità Montana Alta Val di Cecina e non solo.

**PROMOSSO DA:** A.USL5 Pisa, Provincia di Pisa, Coop. Idealcoop, Polo Ambientale Alta Val di Cecina, Consorzio Turistico Volterra-Valdicescina-Valdera, ANPIS, Pallavolistica volterrana.

**CON LA COLLABORAZIONE DI** numerose associazioni e aziende del territorio: UISP, ENEL, Associazione Pro Loco Montegemoli, Pro Loco Micciano, Condotta Slow Food di Volterra, Associazione Mondo Nuovo, Associazione Turistica "Pro Pomarance", Associazione "La Fumarola", Associazione Toscana Fuori Sentiero, Coop. Viaggio Antico.

Con il contributo economico della Regione Toscana, della Provincia di Pisa, del Santa Chiara-Azienda Pubblica di Servizi alla Persona e della Coop. Idealcoop

### *PROGRAMMA ESCURSIONI*

#### ❖ **10 aprile: CHIANTI DOCG: FONTERUTOLI E L'ALTA VALLE DELL'ARBIA**

A piedi nella campagna del Chianti dove la natura e l'uomo hanno creato un paesaggio unico in cui si succedono armonicamente castelli, vigneti, oliveti, muretti a secco, boschi e ruscelli. Passeremo dai borghi incantati di Fonterutoli e Tregole fino alla necropoli etrusca del Poggio attraverso l'alta valle dell'Arbia, scrigno di natura che protegge, nei boschi montani, specie animali rare come la salamandra pezzata e la martora.

- Punto di ritrovo: Colle val d'Elsa presso la Porta Nova, al km 64 della S.R. n°68 ore 9.30
- Pranzo al sacco a carico dei partecipanti
- Lunghezza: 8 km                      Dislivello↑                      : 250 m                      Difficoltà: *media-impegnativa*

#### ❖ **17 aprile: Evento Nazionale "STRANAVOLTERRANAMENTE" *Gratuita***

L'U.F. Salute Mentale Adulti in collaborazione con la Società Pallavolistica Volterrana e Auxilium Vitae, nell'ambito del progetto "Fatti di sport", organizzano un evento nazionale a Volterra. Tra le iniziative una giornata di trekking con itinerario intorno al poggio di Volterra, l'altra faccia meno conosciuta dentro e fuori le mura etrusche, dentro e fuori il paesaggio agrario ottocentesco del colle. Le Balze, la Badia Camaldolese e la Valle dei Mulini, gli ipogei e le mura etrusche, suggestione di luoghi esaltata dall'esperienza gustativa durante la sosta pranzo a Villa Giardino con l'offerta di prodotti della Filiera Corta locale, in collaborazione con l' Ass. Mondo Nuovo. Un modo per abbinare il camminare, il gusto, i prodotti del territorio alle questioni sociali passando dall'esperienza dell'Orto del Lolli un progetto di Agricoltura Sociale dell'Ass. Mondo Nuovo.

- Punto di ritrovo: Volterra ore 9,15 presso il parcheggio delle Balze.
- Pranzo offerto a Villa Giardino

- Lunghezza: 4 km                      Dislivello ↑: 150 m                      Difficoltà: *facile*

❖ **1 maggio: CAMMINANDO CON GUSTO: LE CASCATE SUL TORRENTE ADIO ED UNA GIORNATA DI FESTA NEL BORGO DI MICCIANO**

La mattina un inedita passeggiata per arrivare alle cascate del torrente Adio ai confini della Riserva naturale di Monterufoli-Caselli, dove natura e storia mineraria si intrecciano in un paesaggio tra i più straordinari e meno conosciuti della Val di Cecina. Rientro e pranzo nel borgo e poi passeggiata per le stradine dell'antico castello per raggiungere l'imponente rupe di Micciano detta localmente il "Pizzo" con panorami mozzafiato a 360°.

- Punto di ritrovo: borgo di Micciano ore 9,30
- Pranzo facoltativo a pagamento presso la ex scuola di Micciano ore 13,30
- Lunghezza: 5 km                      Dislivello ↑: 250 m                      Difficoltà: *medio*

*Pranzo 22 euro, pacchetto completo passeggiata e pranzo 25 euro, sola passeggiata 8 euro*

***Bambini fino a 14 anni solo prezzo del pranzo. Prenotazione obbligatoria entro martedì 27 aprile.***

❖ **8 maggio: LA COSTIERA DI SCARLINO: CALA VIOLINA E CALA DELLE CIVETTE**

Accompagnati dal Presidente della Sezione Toscana della Società Botanica Italiana, una giornata tra il bosco ed il mare lungo una delle coste più selvagge e suggestive della Toscana. Una passeggiata tra la macchia mediterranea con meravigliose soste nelle cale della costa.

- Punto di ritrovo: Volterra P.zza Martiri della Libertà ore 8:30- Saline parcheggio dopo ferrovia in direzione Pomarance ore 8,45 - Cecina, ingresso superstrada davanti Ospedale, ore 9,15.
- Pranzo al sacco a carico dei partecipanti
- Lunghezza: 7 km                      Dislivello ↑: 150 m                      Difficoltà: *facile*

❖ **15 maggio: ALTA MAREMMA – LA VALLE DEL TORRENTE FARMA**

Accompagnati dal Presidente della Sezione Toscana della Società Botanica Italiana visiteremo uno dei luoghi con maggiore biodiversità in Italia; un orto botanico naturale, un ambiente straordinario in cui camminare sulle tracce della rarissima lontra e di altre numerose emergenze animali e vegetali. Il percorso prevede un tratto spettacolare lungo il torrente che sicuramente rappresenta uno tra i corsi d'acqua più belli della Toscana e non solo.

- Punto di ritrovo: Volterra P.zza Martiri della Libertà ore 8,00; Monticiano in piazza ore 9,45;
- Pranzo al sacco a carico dei partecipanti
- Lunghezza: 9 km                      Dislivello ↑: 350 m                      Difficoltà: *medio-impegnativo*

❖ **29 maggio: FESTA EUROPEA DEI PARCHI - LA R. N. DI MONTERUFOLI-CASELLI *Gratuita***

Una giornata di festa per inaugurare i nuovi sentieri Natura della Riserva. Una giornata di esplorazione sensoriale, escursioni e gioco a contatto con la natura “per tutti”. Bambini, adulti, anziani ma anche persone con svantaggio fisico, psichico o sensoriale potranno sperimentare inoltre un laboratorio di Arte-Natura.

La passeggiata ci consentirà di scoprire la straordinaria valle del Torrente Ritasso percorrendo l’ottocentesca ferrovia lignitifera tra imponenti ponti e paesaggi di grande naturalità.

E’ presente un’area temporaneamente attrezzata e resa accessibile con sedia a rotelle.

Durante il pranzo produttori e prodotti del territorio saranno i protagonisti di una degustazione organizzata dalla condotta Slow Food di Volterra.

- Punti di ritrovo: SR. 68 Loc. Casino di Terra (parcheeggio ristorante Mocaio) ore 9.15  
Loc. La Gabella (SP 18) ore 9.30.
- Pranzo al sacco a carico dei partecipanti e degustazione offerta a cura di Slow Food Volterra
- Lunghezza: 4 km                      Dislivello ↑: 50 m                      Difficoltà: medio

#### ❖ **11-12 giugno: UN VIAGGIO NELL’ETRURIA MERIDIONALE**

**Primo giorno** dedicato alla scoperta delle città del tufo e delle vie cave etrusche con particolare riferimento all’area di Sorano; un percorso a tappe tra villaggi rupestri, necropoli e borghi medioevali, in uno dei paesaggi più particolari e spettacolari d’Italia. Cena e pernottamento in agriturismo.

- Punto di ritrovo: Volterra P.zza Martiri della Libertà ore 8,00; Cecina ingresso superstrada davanti Ospedale, ore 8,45.
- Pranzo al sacco a carico dei partecipanti
- Itinerario turistico non presenta difficoltà

**Secondo giorno** trasferimento al Parco Archeologico di Vulci con Dalla città etrusca e romana, alle necropoli per proseguire lungo emozionanti sentieri paralleli al fiume Fiora ed arrivare all’incantevole laghetto del Pellicone, noto per le famose scene del film “Non ci resta che piangere”.

- Pranzo al sacco fornito dall’organizzazione
- Lunghezza: 7 km                      Difficoltà: medio
- Possibilità di percorso meno impegnativo

**Prenotazione necessaria entro il 15 aprile, massimo 25 posti. Il costo è di euro 85 e comprende mezza pensione in agriturismo, pranzo al sacco del secondo giorno, accompagnatori, ingresso e guida al Parco di Vulci. Bambini fino a 14 anni 75 euro**

#### ❖ **10 luglio: APPENNINO TOSCO-EMILIANO: IL LAGO NERO E LA FORESTA DI CAMPOLINO**

Sulle tracce di antichi ghiacciai alla scoperta di uno dei tratti più alpini del nostro Appennino. Dalle foreste di faggio e dai limpidi torrenti della Valle del Sestaione fino alle brughiere e alle praterie montane toccando la riserva integrale della foresta di Campolino, unica stazione spontanea di abete rosso dell’Appennino. Sosta sulle sponde del suggestivo lago Nero all’interno di un antica conca glaciale a circa 1700 m di quota.

- Punto di ritrovo: Volterra, Piazza Martiri della Libertà, ore 7,30; Loc. “la Rosa”, SR439, ore 8,00; Altopascio ingresso autostrada A11, ore 8,45.
- Pranzo al sacco a carico dei partecipanti e merenda offerta dall’organizzazione
- Lunghezza: 8 km                      Dislivello ↑: 400 m                      Difficoltà: *medio-impegnativo*

❖ **17 luglio: DALLE BALZE ALLE ARGILLE DI LISCHETO**                      *Escursione notturna*

La magia di una discesa notturna nel mare di argille del colle Volterrano, tra mille emozioni e sensazioni  
Arrivo alla Fattoria Lischeto con spaghettonata di mezzanotte intorno alla piscina.

- Punti di ritrovo: Volterra, parcheggio delle Balze ore 21,45
- Lunghezza: 3 km                      Dislivello ↑: 50 m                      Difficoltà: *facile*

*Il costo è di euro 20 e comprende la spaghettonata e il servizio guida; bambini fino a 14 anni 15 euro*

❖ **4-7 agosto : SOGGIORNO SULLE ALPI IN TRENTINO**

Tre giorni in campeggio alloggiati in bungalow per indimenticabili escursioni in Val di Sole, Val di Pejo e Val di Rabbi, fino a raggiungere le nevi perenni. Durante il soggiorno è previsto anche un bagno in un suggestivo lago prealpino ed una discesa guidata di **Rafting sul torrente Noce**: adrenalina allo stato puro!!!

*Notizie più dettagliate sul soggiorno e sui costi saranno disponibili presso il consorzio Turistico a partire dal 10 aprile. Prenotazione obbligatoria entro il 15 maggio, massimo 25 posti*

❖ **25 settembre: LA VALLE DEL TROSSA NELLA RISERVA NATURALE DI MONTERUFOLI-CASELLI**

Nella Riserva Naturale più estesa della Toscana, tra boschi, affioramenti rocciosi, rare specie di flora e fauna e spettacolari corsi d’acqua, attraverso la suggestiva valle del torrente Trossa nella foresta di Monterufoli, una delle aree più preziose della Riserva, dove il lupo ha trovato il suo habitat ideale, sicuramente un’area “wilderness” tra le più importanti della Regione.

- Punti di ritrovo: Saline di Volterra, parcheggio dopo la vecchia ferrovia ore 9,15; Pomarance parcheggio presso il semaforo ore 9,45. S.R. 439 bivio per S.Ippolito ore 10,00
- Pranzo al sacco a carico dei partecipanti
- Lunghezza: 9 km                      Dislivello ↑: 250 m                      Difficoltà: *medio-impegnativo*

❖ **9 ottobre: GEOTERMIA TRA NATURA E STORIA - **Gratuita****

Da Sasso Pisano a Monterotondo M.mo attraverso un paesaggio brullo e selvaggio punteggiato di fumarole e putizze, dove sgorgano dal terreno sorgenti di acque caldissime tra getti di vapore e pozze di acque gorgoglianti, in una terra ricca di minerali che nel Medioevo hanno determinato vere e proprie guerre per il loro sfruttamento. Rientro alla centrale di Sasso Pisano per il *pranzo e visita guidata offerti a cura di ENEL*.

Il pomeriggio visita all'impianto termale ellenistico delle Terme del Bagno, unico nel suo genere in tutta l'Etruria.

- Punto di ritrovo: Volterra P.zza Martiri della Libertà ore 8,30; Sasso Pisano chiesina del Michelucci ore 9.30
- Pranzo in centrale a Sasso Pisano offerto da ENEL
- Difficoltà: 2 percorsi alternativi entrambi di facile difficoltà. Lunghezza massima 4,5 km

❖ **6 novembre: RISERVA NATURALE DI BERIGNONE: ALLA SCOPERTA DEI "FUNGHI MINORI"**

Accompagnati da esperti del Gruppo Micologico Volterrano, nella Riserva Naturale di Berignone, alla scoperta dei "funghi minori". Caratteristiche, curiosità ed uso in cucina di numerose specie fungine che ci sorprenderanno in tutti i loro aspetti.

- Punto di ritrovo: Volterra P.zza Martiri della Libertà ore 10; Mazzolla, parcheggio all'ingresso del borgo ore 10,15.
- Pranzo al sacco presso un'area di sosta della Riserva
- Difficoltà: facile

❖ **7 gennaio: BORGO DI MONTEGEMOLI: "PRESEPIANDO" Gratuita**

Un particolare saluto al nuovo anno in compagnia della Pro Loco di Montegemoli che accompagnerà il gruppo tra il borgo e le vicine campagne alla scoperta della magia dei presepi e dei luoghi attraversati. Sono previste tre soste in agriturismo (colazione, pranzo e merenda) in cui degustare i prodotti del territorio assaporando i sapori, il profumo e l'atmosfera delle veglie invernali.

- Punto di ritrovo: Montegemoli presso la ex scuola ore 9,30
- Pranzo al sacco a carico dei partecipanti con degustazione offerta (gradito un contributo da parte dei presenti)
- Lunghezza: *15 km*                      Dislivello ↑: *250 m*                      Difficoltà: *medio*

*Durante tutto il percorso assistenza di servizio navetta*

Le escursioni durano una giornata. **Costo 8 euro ad escursione; bambini fino a 14 anni gratis.**

Il costo è comprensivo di guida GAE o esperti locali, visite a musei o aree archeologiche e degustazione di prodotti tipici ed ingresso musei, dove indicato. Pranzo al sacco non fornito dall'organizzazione. Per qualunque informazione e per prenotazioni (obbligatoria entro venerdì precedente l'escursione) rivolgersi a: Consorzio Turistico Volterra Valdicecina Valdera tel. 0588 86099 ore 9.00/13.00 e 14.00/19.00 In casi eccezionali è possibile prenotarsi o disdire oltre la data prevista inviando un SMS al cell. n° 3475063845. Per maggiori informazioni sui percorsi il coordinatore tecnico del progetto: Davide Bettini 3476302453